



Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ№6»  
/Хазиева Е.К./

План работы школьного спортивного клуба «Факел»  
на 2023- 2024 учебный год.

Цель работы ШСК:

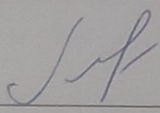
Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

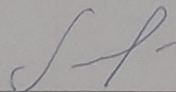
Название мероприятия	Содержание мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационная деятельность			
Выбор ответственно ШСК	Выбор состава ШСК	Октябрь	Зам. детектора по ВР
Планирование и утверждение планов на 2023 -2024 учебный год	(план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Октябрь	Зам. детектора по ВР, руководитель ШСК
Создание ШСК	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Октябрь	Руководитель ШСК, педагоги
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- выявление круга интересов учащихся ОУ;	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги
Участие в конкурсах разного уровня	конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение года	Зам. детектора по ВР, руководитель ШСК
Организация и проведение смотров спортивных	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;	февраль	Зам. детектора по ВР, руководитель

коллективов школы	- проведение выставки эмблем; - анализ проведения.		ШСК
Связь с Федерацией волейбола	Участие в спортивных соревнованиях	В течение года	Зам. детектора по ВР, руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение года	Зам. детектора по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение года	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	В течение года	Руководитель ШСК, медработник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Октябрь - ноябрь	Руководитель ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	- нормативные документы - положение о ВФСК ГТО - материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	Октябрь	Зам. детектора по ВР, ответственный за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Зам. ВР Садыкова Д.Р., руководитель ШСК Муртазина Р.Р.

Руководитель ШСК:  Муртазина Р.Р.

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2,3,5 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-5	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-5	февраль
12	Метание теннисного мяча в цель	1-5	май
13	Метание спортивного снаряда на дальность	1-5	май

Руководитель ШСК  Муртазина Р.Р.